

LE VÉLO

LE VÉLO



SILA

l'oxygène
à la source

RÉFÉRENCE FICHE : LI-V-00 - MISE À JOUR MAI 2004

RÉALISÉ PAR LE **SILA** (SYNDICAT MIXTE DU LAC D'ANNECY) - B.P 39 - 74 962 CRAN-GEVRIER CEDEX

LE CODE DE LA ROUTE

PETITE HISTOIRE DU CODE DE LA ROUTE

1539

François 1^{er} instaure l'interdiction de "lutter de vitesse", de doubler et de faire demi-tour dans les rues.

1897

En France, premier arrêté réglementant la circulation des automobiles.

1901

La production de voitures en série commence.

1905

Publication du premier Code de la Route. Il compte 10 articles.

2000

Le Code de la Route compte plus de 1000 pages.

LA SIGNIFICATION PRINCIPALE DES PANNEAUX



Panneaux signalant
un **DANGER**



Panneau signalant
une **INTERDICTION**



Panneau signalant
une **OBLIGATION**



Panneau signalant
une **INDICATION**

LE CODE DE LA ROUTE

LES PANNEAUX DE LA PROMENADE CYCLABLE



LE VÉLO *le vélo*

LES ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES SUR UN VÉLO

- 1 Deux freins en bon état (câbles et patins).
- 2 Un feu avant éclairant et un feu arrière rouge.
- 3 Des plaques réfléchissantes (catadioptrés) : rouges à l'arrière, orange sur les pédales et orange sur les rayons des roues.
- 4 Un avertisseur sonore qui s'entend à 50 mètres.



POUR ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ

Avant chaque sortie, je vérifie :

Mes pneus 5

Ils doivent être bien gonflés. Sous-gonflés, ils adhèrent moins bien au sol et peuvent provoquer ma chute.

Mes freins

Les câbles doivent être bien tendus, les patins en bon état et les jantes propres. 6

Au moment de m'arrêter, je serre les deux freins en même temps pour ne pas basculer vers l'avant.

LA SÉCURITÉ À VÉLO

MA TENUE DE CYCLISTE



Un **casque** bien ajusté.



Des **chaussures confortables** qui ne glissent pas sur les pédales. J'attache bien les lacets pour qu'ils ne se prennent pas dans la chaîne.

Des **vêtements clairs** et un **brassard rétroréfléchissant** lorsque je roule à la tombée du jour ou en cas d'intempéries.

SUR LA ROUTE

Si je suis avec des copains, nous roulons les uns derrière les autres en gardant nos distances.

Je ne fais pas la course avec d'autres vélos.

Je reste sur la droite de la route pour que les véhicules me dépassent en toute sécurité.

Je tends mon bras avant de tourner pour indiquer dans quelle direction je veux aller.



Je ne circule jamais à vélo avec mon baladeur car il m'empêche d'entendre les bruits de la circulation et les avertisseurs des autres usagers.

Je surveille les véhicules en stationnement pour m'assurer qu'aucune porte ne s'ouvre au moment où je passe à côté.

L'ENTRETIEN DU VÉLO

Entretien son vélo, c'est important, à la fois pour son bon fonctionnement, mais aussi, pour la **SÉCURITÉ** ...

Je vérifie les **FREINS** avant chaque sortie.
Je change les **patins** quand ils sont usés.
Je contrôle l'état des **câbles** régulièrement.



Je lubrifie ma **CHAÎNE** régulièrement.
Avec une burette, je verse un tout petit peu d'huile sur la chaîne en pédalant en arrière avec la main. L'huile se répand toute seule sur les **galets**, **pignons** et **plateaux**.

Après la sortie, je lave mon vélo à l'eau claire et au savon en évitant de mettre de l'eau sur les roulements (pédalier, axes de roue et de direction) et sur la chaîne.